

Winter Cup Lauf 2017/2018

Trainingsveranstaltung

- Datum:** 25.11.2017
- WKZ:** 51519 Odenthal-Neschen, Am Langen Siefen 2 (Grundschule)
51.05084 N 7.17473 E
- Startzeit:** **Start um 12 Uhr Lauf 1 erster Start**
Lauf 2 freie Startzeit bis 1 Stunde nach Lauf 1
Entfernung WKZ Start 1 ca. 2,5 km (evtl. Shuttle)
Entfernung Start 1 zu 2 ca. 600 m
- Trainingsorganisation:** Lothar Kempin
- Trainingsform:** **Kurz, 2 Läufe** auf verschiedenen Karten (Zeiten beider Läufe werden addiert)
(Mittelgebirgswald mit vielen Gräben und Wegen)
- Postenbeschreibung:** auf Karte, Bahn C in Textform
- Karte:** auf Pretex und Laserdruck
Stand April 2017
- Maßstab:** 1:5000
- Strecken:** **Lauf 1:**
Bahn A: ca. 2,7 km, Hm 105
Bahn B: ca. 1,8 km, Hm 70
Bahn C: ca. 1,4 km, Hm 20
- Lauf 2:**
Bahn A: ca. 2,8 km, Hm 90
Bahn B: ca. 2,1 km, Hm 75
Bahn C: ca. 1,6 km, Hm 50
- Startliste:** Die Meldeliste wird am 23.11.2017 an alle bekannten E-Mails versendet und auf der Internet-Seite des Oberodenthaler SC 77 e.V. (www.osc-sport.de) veröffentlicht.
- Postenkontrolle:** Postenschirme mit Zangen / Kontrollkarten
- Kosten:** alle Bahnen € 6,- (da 2 Karten)
- Anmeldung:** **Bis 19.11.2014 an lothar.kempin@osc-sport.de**
Meldung mit: Vorname, Nachname, Jahrgang, Bahn
- Nachmeldungen:** Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Nullzeit im Rahmen vorhandener Karten mit einem Aufschlag von € 2,- möglich.
- Duschen:** Sind leider nicht vorhanden, da Schulneubau! Umkleide und WC in der Turnhalle.
- Versicherung:** Jeder Trainingsteilnehmer ist für seine eigene Sicherheit verantwortlich.
- Verpflegung:** Waffeln und Würstchen und Kaffee im Vereinsheim des OSC.