

Kategorie D-10

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|-------------------|------|----------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Knoll, Annkathrin | 2006 | Bielefelder TG | 14:18 | 1 | 16:21 | 1 | 00:30:39 | |
| 2 | Stölting, Kira | 2006 | OL Team Lippe | 25:23 | 3 | 16:31 | 2 | 00:41:54 | |
| 3 | Guskova, Natalia | 2005 | OLG Siegerland | 21:31 | 2 | 27:48 | 4 | 00:49:19 | |
| 4 | Winnekes, Nora | 2005 | DJK Adler 07 Bottrop | 29:14 | 5 | 22:55 | 3 | 00:52:09 | |
| 5 | Kröpke, Laura | 2005 | Bielefelder TG | 26:30 | 4 | 46:44 | 5 | 01:13:14 | |
| | Caspari, Lola | 2009 | OL Team Lippe | 33:23 | 6 | DNS | | | |

Kategorie D-12

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|--------------------|------|----------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Harms, Lisa | 2004 | DJK Adler 07 Bottrop | 13:04 | 2 | 10:52 | 1 | 00:23:56 | |
| 2 | Caspari, Emma | 2004 | OL Team Lippe | 12:29 | 1 | 12:47 | 2 | 00:25:16 | |
| 3 | Wolf, Madita | 2004 | Bielefelder TG | 15:26 | 4 | 13:54 | 3 | 00:29:20 | |
| 4 | Pfromm, Chiara | 2004 | - ohne Verein - | 15:00 | 3 | 15:43 | 4 | 00:30:43 | |
| 5 | Neufeld, Johanna | 2004 | - ohne Verein - | 19:41 | 6 | 15:49 | 5 | 00:35:30 | |
| 6 | Vvedenskaia, Maria | 2004 | OLG Siegerland | 29:58 | 8 | 20:41 | 6 | 00:50:39 | |
| | Nipper, Clara | 2004 | - ohne Verein - | 17:54 | 5 | Fehlst. | | | |
| | Röhring, Karlotta | 2004 | - ohne Verein - | 28:39 | 7 | Fehlst. | | | |

Kategorie D-16

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|-----------------|------|----------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Hollmann, Inga | 1999 | Bielefelder TG | 20:55 | 1 | 28:32 | 2 | 00:49:27 | |
| 2 | Herzfeld, Hanna | 1999 | OLG Siegerland | 24:06 | 2 | 37:45 | 3 | 01:01:51 | |
| | Fantini, Kaatje | 2000 | TuS Lübbecke | Fehlst. | | 26:20 | 1 | | |

Kategorie D-18

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|------------------------|------|------------------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Schmidt-Steffen, Lucia | 1998 | DJK Adler 07 Bottrop | 25:27 | 2 | 34:44 | 1 | 01:00:11 | |
| 2 | Frohböse, Lisa | 1998 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 22:45 | 1 | 37:41 | 2 | 01:00:26 | |

Kategorie D19

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|-----------------|------|------------------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Grunau, Ines | 1988 | DJK Adler 07 Bottrop | 20:45 | 1 | 28:43 | 1 | 00:49:28 | |
| 2 | Gierlach, Anna | 1993 | WOLF Haltern | 24:28 | 3 | 36:52 | 2 | 01:01:20 | |
| 3 | Beckmann, Linda | 1993 | DJK Adler 07 Bottrop | 22:37 | 2 | 39:17 | 4 | 01:01:54 | |
| 4 | Gierlach, Julia | 1995 | WOLF Haltern | 24:56 | 4 | 41:14 | 5 | 01:06:10 | |
| 5 | Kabbert, Annika | 1981 | DJK Adler 07 Bottrop | 29:43 | 7 | 38:37 | 3 | 01:08:20 | |
| 6 | Pussak, Maren | 1984 | Kölner OL-Team | 25:13 | 5 | 44:59 | 6 | 01:10:12 | |
| 7 | Greine, Janine | 1991 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 25:24 | 6 | 52:27 | 7 | 01:17:51 | |

Kategorie D35

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|--------------------|------|----------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Niederland, Asja | 1978 | KV Hamm | 19:36 | 1 | 28:48 | 1 | 00:48:24 | |
| 2 | Zakharova, Nadezda | 1972 | OLG Siegerland | 23:36 | 2 | 33:32 | 3 | 00:57:08 | |
| 3 | Caspari, Pia | 1974 | OL Team Lippe | 27:26 | 4 | 31:51 | 2 | 00:59:17 | |
| 4 | Koch, Daniela | 1971 | Bielefelder TG | 30:26 | 5 | 37:01 | 4 | 01:07:27 | |
| 5 | Harms, Martina | 1971 | DJK Adler 07 Bottrop | 24:13 | 3 | 50:20 | 5 | 01:14:33 | |

Kategorie D45

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|--------------------|------|------------------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Kolbe, Kirsten | 1964 | TuS Lübbecke | 20:38 | 1 | 27:23 | 1 | 00:48:01 | |
| 2 | Herzfeld, Viktoria | 1965 | OLG Siegerland | 22:21 | 3 | 31:32 | 2 | 00:53:53 | |
| 2 | Kammholz, Almut | 1965 | Kölner OL-Team | 21:01 | 2 | 32:52 | 3 | 00:53:53 | |
| 4 | Kleist, Claudia | 1969 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 23:42 | 5 | 34:41 | 4 | 00:58:23 | |
| 5 | Hollmann, Martina | 1965 | Bielefelder TG | 23:31 | 4 | 35:56 | 5 | 00:59:27 | |
| 6 | Höfner, Sylke | 1969 | Uslar | 29:07 | 6 | 48:33 | 6 | 01:17:40 | |

Kategorie D55

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|--------------------|------|------------------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Mock, Kornelia | 1955 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 17:33 | 1 | 20:02 | 1 | 00:37:35 | |
| 2 | Rehorst, Hildegard | 1954 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 18:55 | 2 | 22:43 | 2 | 00:41:38 | |
| 3 | Kempin, Silvia | 1955 | Oberodenthaler SC | 26:17 | 3 | 29:58 | 4 | 00:56:15 | |
| 4 | Gierlach, Maria | 1958 | WOLF Haltern | 29:46 | 4 | 32:54 | 5 | 01:02:40 | |
| 5 | Arnold, Joanna | 1958 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 51:57 | 6 | 28:00 | 3 | 01:19:57 | |
| | Wanner, Alexandra | 1958 | OLG Siegerland | 36:45 | 5 | DNS | | | |

Kategorie D65

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|--------------|------|---------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Bohl, Sabine | 1948 | Ski Club Unna | 28:17 | 1 | 42:04 | 1 | 01:10:21 | |

Kategorie H-12

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|---------------------|------|----------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Knoll, Anton | 2004 | Bielefelder TG | 11:32 | 1 | 07:46 | 1 | 00:19:18 | |
| 2 | Wittiber, Arvid | 2004 | Skiclub Bonn | 15:09 | 4 | 10:52 | 2 | 00:26:01 | |
| 3 | Henneberg, Jan Otto | 2003 | OL Team Lippe | 13:17 | 2 | 14:29 | 4 | 00:27:46 | |
| 4 | Wittiber, Ole | 2004 | Skiclub Bonn | 14:32 | 3 | 14:42 | 5 | 00:29:14 | |
| 5 | Sure, Leon | 2003 | OL Team Lippe | 21:53 | 6 | 14:25 | 3 | 00:36:18 | |
| 6 | Sure, Louis | 2003 | OL Team Lippe | 21:25 | 5 | 24:36 | 6 | 00:46:01 | |

Kategorie H-14

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|----------------|------|----------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Herzfeld, Finn | 2001 | OLG Siegerland | 13:59 | 1 | 26:15 | 1 | 00:40:14 | |

Kategorie H-16

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|-----------------|------|----------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Lindemann, Erik | 2000 | Bielefelder TG | 17:21 | 1 | 26:55 | 1 | 00:44:16 | |
| 2 | Maltig, Luca | 2000 | DJK Adler 07 Bottrop | 18:38 | 2 | 27:29 | 2 | 00:46:07 | |
| 3 | Wittiber, Finn | 2000 | Skiclub Bonn | 22:25 | 3 | 33:09 | 3 | 00:55:34 | |
| 4 | Vieten, Marvin | 2000 | OLG Siegerland | 22:52 | 4 | 34:42 | 4 | 00:57:34 | |

Kategorie H-18

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|---------------|------|----------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Koch, Jannis | 1998 | Bielefelder TG | 24:38 | 3 | 31:06 | 1 | 00:55:44 | |
| 2 | Rach, Steffen | 1998 | Bielefelder TG | 20:32 | 2 | 42:45 | 2 | 01:03:17 | |
| | Kolbe, Colin | 1998 | TuS Lübbecke | 15:09 | 1 | Fehlst. | | | |

Kategorie H19

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|-------------------------|------|------------------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Prunsche, Christoph | 1992 | TuS Lübbecke | 14:37 | 1 | 18:09 | 1 | 00:32:46 | |
| 2 | Schulte Zurhause, Roman | 1984 | DJK Adler 07 Bottrop | 15:08 | 2 | 21:25 | 2 | 00:36:33 | |
| 3 | Duesmann, Christian | 1991 | TuS Lübbecke | 16:29 | 3 | 26:07 | 5 | 00:42:36 | |
| 4 | Zachrau, Johannes | 1983 | Bielefelder TG | 18:08 | 4 | 24:29 | 3 | 00:42:37 | |
| 5 | Glowka, Arvid | 1991 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 18:30 | 5 | 24:57 | 4 | 00:43:27 | |
| 6 | Berse, Stefan | 1986 | WOLF Haltern | 20:04 | 7 | 27:30 | 6 | 00:47:34 | |
| 7 | Falkenhain, Christian | 1995 | DJK Adler 07 Bottrop | 22:06 | 9 | 29:51 | 7 | 00:51:57 | |
| 8 | Firaha, Dzmitry | 1988 | Kölner OL-Team | 19:37 | 6 | 32:23 | 8 | 00:52:00 | |
| 9 | Kröpke, Paul | 1995 | Bielefelder TG | 20:18 | 8 | 33:55 | 9 | 00:54:13 | |
| 10 | Neuhaus, Holger | 1993 | Oberodenthaler SC | 27:00 | 11 | 37:06 | 10 | 01:04:06 | |
| 11 | Bersuck, Lukas | 1995 | Bielefelder TG | 23:36 | 10 | 42:21 | 11 | 01:05:57 | |
| 12 | Gieseler, Christian | 1982 | OLG Siegerland | 38:12 | 12 | 46:35 | 12 | 01:24:47 | |
| | Falkenhain, Michael | 1996 | DJK Adler 07 Bottrop | 18:10 | | DNS | | | x |

Kategorie H35

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|-------------------|------|----------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Caspari, Volker | 1973 | OL Team Lippe | 19:48 | 1 | 23:47 | 1 | 00:43:35 | |
| 2 | Margolin, Michael | 1965 | Kölner OL-Team | 26:03 | 3 | 33:46 | 2 | 00:59:49 | |
| 3 | Vieten, Mathias | 1972 | OLG Siegerland | 25:58 | 2 | 39:22 | 3 | 01:05:20 | |

Kategorie H45

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|--------------------------|------|------------------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Wolf, Tobias | 1965 | OLG Siegerland | 19:01 | 3 | 22:41 | 1 | 00:41:42 | |
| 2 | Reinitz, Thomas | 1962 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 18:29 | 2 | 23:40 | 2 | 00:42:09 | |
| 3 | Depta, Peter | 1965 | OLG Siegerland | 17:55 | 1 | 24:38 | 3 | 00:42:33 | |
| 4 | Luter, Christoph | 1965 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 19:36 | 4 | 26:30 | 4 | 00:46:06 | |
| 5 | Wanner, Nikolaj | 1962 | OLG Siegerland | 20:38 | 8 | 26:50 | 5 | 00:47:28 | |
| 6 | Klabuhn, Ralf | 1963 | Surfclub Warendorf e.V. | 19:41 | 5 | 28:14 | 7 | 00:47:55 | |
| 7 | Stölting, Olaf | 1969 | OL Team Lippe | 21:19 | 9 | 29:52 | 8 | 00:51:11 | |
| 8 | Stieler, Patric | 1962 | - ohne Verein - | 19:45 | 6 | 32:43 | 10 | 00:52:28 | |
| 9 | Wehrhöfer-Bersuc, Dieter | 1961 | Bielefelder TG | 19:53 | 7 | 34:27 | 11 | 00:54:20 | |
| 10 | Moll, Volker | 1962 | OLG Siegerland | 22:31 | 10 | 32:06 | 9 | 00:54:37 | |
| | Wittiber, Ralf | 1967 | Skiclub Bonn | Fehlst. | | 27:46 | 6 | | |

Kategorie H55

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|----------------------|------|------------------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Nowak, Uli | 1957 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 18:33 | 1 | 26:09 | 2 | 00:44:42 | |
| 2 | Bürger, Uwe | 1956 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 18:55 | 2 | 26:01 | 1 | 00:44:56 | |
| 3 | Gierlach, Peter | 1958 | WOLF Haltern | 19:44 | 3 | 27:38 | 3 | 00:47:22 | |
| 4 | Seefeld, Karl-Heinz | 1953 | Uslar | 22:11 | 5 | 31:49 | 4 | 00:54:00 | |
| 5 | Glowka, Hans-Joachim | 1958 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 22:08 | 4 | 34:47 | 6 | 00:56:55 | |
| 6 | Menn, Joachim | 1957 | OLG Siegerland | 23:33 | 6 | 36:25 | 8 | 00:59:58 | |
| 7 | Höfner, Bernd | 1954 | Uslar | 28:35 | 8 | 32:09 | 5 | 01:00:44 | |
| 8 | Thallner, Manfred | 1952 | TSC Eintracht Dortmund 48/95 | 28:22 | 7 | 35:37 | 7 | 01:03:59 | |

Kategorie H65

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|-----------------|------|--------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Risch, Nikolaus | 1949 | Teutoburger Wald | 18:40 | 1 | 25:23 | 1 | 00:44:03 | |
| 2 | Krause, Gerrit | 1941 | SV Bayer Wuppertal | 25:32 | 3 | 35:44 | 2 | 01:01:16 | |
| 3 | Loose, Volker | | WOLF Haltern | 22:57 | 2 | 41:48 | 3 | 01:04:45 | |
| 4 | Kempin, Lothar | 1948 | Oberodenthaler SC | 28:10 | 4 | 43:14 | 4 | 01:11:24 | |
| 5 | Gödtner, Ulrich | 1947 | WOLF Haltern | 30:14 | 5 | 48:02 | 5 | 01:18:16 | |

Kategorie H75

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|--------------|------|----------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| | Keil, Edmund | 1934 | Bielefelder TG | Fehlst. | | DNS | | | |

Kategorie Offen Lang

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|---------------------|----|-------------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Kempermann, Florian | | Oberodenthaler SC | 27:44 | 1 | 51:24 | 1 | 01:19:08 | |

Kategorie Offen Mittel

| Pl. | Name | JG | Verein | 1. Lauf | Pl.L1 | 2. Lauf | Pl.L2 | Ges.Zeit | AK |
|-----|------------------|------|----------------|---------|-------|---------|-------|----------|----|
| 1 | Firaha, Tatsiana | 1990 | Kölner OL-Team | 23:35 | 1 | 34:49 | 1 | 00:58:24 | |