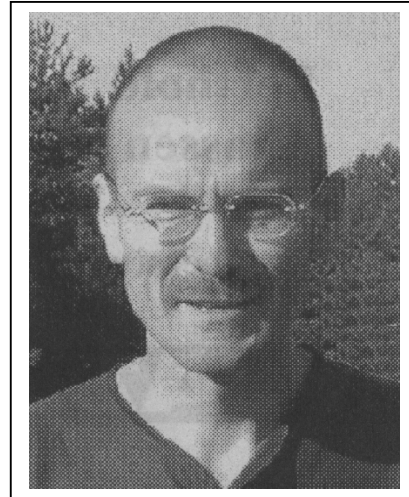


2004

**Ulrich Frank
R ü d e l**

* 5. 10. 1961



- 1988** - Adler-Mitglied seit 1. 8. 1988
- 1990** - Mitglied der OL-Abteilung und auch gleich als **Kassenprüfer** aktiv
- Teilnahme am Deutschland-Cup und erste Bundesranglistenpunkte
- 1991** - Landesranglistenläufe in H 21 B
- Teilnahme am 5-Tage-Lauf in Ungarn
- 1992** - weitere internationale Erfahrungen in Frankreich und Schweden (**1. Mal O-Ringen!**)
- erste Teilnahme an der Winterlaufserie in den Niederlanden
- in der Landesrangliste Kopf an Kopf-Rennen mit den Brüdern Moll in H 21 B
- 1993** - maß er sich bei den Internationalen Deutschen Hochschulmeisterschaften in Grünwald bei München mit Zivilisten
- **erster Stadtmeistertitel bei den Senioren**
- 1994** - **zweiter Stadtmeistertitel bei den Senioren**
- 1996** - **Wahl zum Kassierer der OL-Abteilung**
- 1999** - **dritter Stadtmeistertitel bei den Senioren**
- 2001** - **Wahl zum Meldewart der OL-Abteilung**
- 2004** - **Beendigung der Ausbildung zum Fachübungsleiter OL**
- **Teilnahme an der Militär-WM in Harskamp / Niederlande (30. 8. – 5. 9.)**
- **Sportehrenzeichen der Stadt Bottrop bei der Sportlerehrung am 28. November**

Langjähriger Chefberichterstatter über O-Ringen und die niederländische Winterlaufserie!

Wir wünschen einen guten



in das Jahr 2005!