Trainingsplanung der Abteilung Orientierungslauf
Herbst/Winter 2026/2027

Das Training findet in der Regel Sonntag 11 Uhr statt, wenn es keine anderen wichtigen OL-Termine an dem Wochenende gibt. Für die ersten Termine sind Details eingetragen, für spätere Termine wird der Plan aktualisiert. Für N.N.-Termine werden noch Ausrichter gesucht. Anmelden zum Training ist wegen des Ausdruckens der Karten bis Donnerstag vor dem Training unter schmetzke@arcor.de erwünscht.
Wichtige andere OL-Termine sind in den Plan eingetragen, z.B. Ranglistenläufe. Dafür meldet euch bitte beim jeweiligen Veranstalter an.

Datum	Trainingsform/Karte	Ausrichter, Treffpunkt und Uhrzeit
Samstag, 7.11.	Wettkampf Niederlande, nationale Meisterschaft Langstrecke	Argus, Parkeerplaats Houtvester van Het Hoffweg, 3775 KC Kootwijk, erster Start 10:30 Uhr Anmeldung unter: https://www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=14438
Sonntag, 8.11.	Wintercup Normal-OL	Lothar und Silvia Kempin, 51519 Odenthal Hüttchen, Parkplatz Grillhütte, Groß Grimberger Weg, N 51.06078 E 7.16828, 11:30 Uhr Ausschreibung und Anmeldung unter https://www.rheinruhrol.de/ **Meldeschluss 1.11.2026**
Sonntag, 15.11.	LM, Lübbecker Herbst-OL	TuS Lübbecke, Zur Schlucht 33, 49152 Bad Essen-Eielstädt (Anfahrt nur von Norden über Straße, Zur Schlucht), 10:30 Uhr, Meldung über omanager.o-sport.de **bis 8.11.2026**
Sonntag, 22.11.	Sprint-OL-Runden/Prosperpark 2 km pro Runde, bis zu 4 Runden möglich	Basti Schmetzke, Prosperpark, Kardinal-Hengsbach-Straße 1-3, 46236 Bottrop, 11 Uhr
Sonntag, 29.11.	Wintercup Normal-OL	Uwe Krausbauer, Kottenheim K20 nach Ettringen, N 50.35482 E 7.23930, "Winfeld", 10:30 Uhr Ausschreibung und Anmeldung unter https://www.rheinruhrol.de/ **Meldeschluss 18.11.2026**
Sonntag, 06.12.	N.N. Schloss Wittringen?	N.N. **Ausrichter gesucht!**
Samstag, 12.12.	Jahresabschlusstraining Linien-OL (2 km, 4 km, 7 km) anschließend Jahresabschlussfeier	Basti Schmetzke, Bürgerhaus Batenbrock, Ziegelstraße 15, 46238 Bottrop, ab 15 Uhr **Anmeldung bis 5.12.**
Sonntag, 13.12.	Wintercup, Gedächtnis-OL	Caroline Hoffmann, Johanna Renker TU Dortmund Ausschreibung und Anmeldung unter https://www.rheinruhrol.de/

N.N. = Ausrichter und Trainingsform stehen noch nicht fest, DM = Deutsche Meisterschaft, DBK = Deutsche Bestenkämpfe, DPT = Deutsche Parktour, BRL = Bundesranglistenlauf, LRL = Landesranglistenlauf, LM = Landesmeisterschaft

Trainingsplanung der Abteilung Orientierungslauf

Sonntag, **03.01.2027**	**Glühwei(h)nachts-geschenkeumtausch-OL**, Nacht-OL (Score-OL 45 min), Glühwein auch ohne Alkohol, Brötchen und Lebkuchen	Basti Schmetzke, Otto-Schott-Gesamtschule, Rhienscher Berg 12, 58452 Witten, 17 Uhr, Geschenk zum Tauschen mitbringen! **Anmeldung schmetzke@arcor.de bis 22.12.2026**
Sonntag, 10.01.	Wintercup, Korridor-OL, "Köllnischer Wald"	46240 Bottrop, Wanderparkplatz, Herzogstr. Ecke Oberhausener Str., N 51.54705 E 6.89681 **Anmeldung schmetzke@arcor.de bis 03.01.2027** https://www.rheinruhrol.de/
Sonntag, 17.01.	N.N. Revierpark Vonderort?	N.N. **Ausrichter gesucht!**
Sonntag, 24.01.	Wintercup, Lang-Sprint	Dieter Kleist, Dortmund Hoeschpark aktuelle Infos unter https://www.rheinruhrol.de/
Samstag, 30.01.	Essen Kruppwald, Kinder/Anfänger: 2,2 km Fenster-O: 3,5 km mittelschwer oder 4,0 km schwer	Jan Ryjacek, https://maps.app.goo.gl/TFWbznojEbXn4xLJ9?g_st=ac 45133 Essen, Frankenstraße Ecke Kruppallee. Parken am Parkstreifen Frankenstraße in östlicher Fahrtrichtung (Bredeney-) Stadtwald 11 Uhr
Sonntag, 07.02.	N.N.	N.N. (Basti hat definitv keine Zeit, kann aber vorbereiten)
Sonntag, 14.02.	Technikrunden (Linien, Kompass, Braunbild, Gedächtnis 1,5 – 2,5km) Kirchheller Heide	Basti Schmetzke, Parkplatz Am alten Postweg gegenüber Grafenmühle, GPS: 51.569643865811756, 6.871955335228634
Sonntag, 21.02.	Wintercup, Normal-OL	Peter und Monika Depta, 58300 Wetter (Ruhr) Voßhöven, Am Sportplatz 1, Wanderparkplatz am TUS Esborn, aktuelle Infos unter https://www.rheinruhrol.de/
Sonntag 28.02.	vorraussichtlich LRL Mittel	DJK Adler 07 Bottrop e.V., Halde Haniel, Fernewaldstraße 363, 46242 Bottrop **Helfende gesucht!**

N.N. = Ausrichter und Trainingsform stehen noch nicht fest, DM = Deutsche Meisterschaft, DBK = Deutsche Bestenkämpfe, DPT = Deutsche Parktour, BRL = Bundesranglistenlauf, LRL = Landesranglistenlauf, LM = Landesmeisterschaft