

## Ruhr-Pokal Winter OL Serie 2009/2010

### Warum

Die Winter OL Serie war in den vorangehenden beiden Jahren (Winter) ein großer Erfolg. Dank des guten Zuspruchs und freiwilliger Unterstützung der einzelnen Veranstalter soll diese Serie im kommenden Winter wiederholt werden.

Die Serie soll dazu dienen, während der Wintermonate O-technisch etwas im Training zu bleiben und auch um Nachwuchs/Neulingen die Chance zu geben, Erfahrungen beim Organisieren von Orientierungsläufen zu sammeln.

### Modus

Die Serie besteht aus sechs Läufen, wovon die vier Besten in die Endwertung kommen. Es werden bei jedem Lauf drei Bahnen angeboten:

- |               |                            |                                       |
|---------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Bahn A</b> | ca. 6-7 Leistungskilometer | für die OL-Erfahrenen                 |
| <b>Bahn B</b> | ca. 3-4 Leistungskilometer | für Jugendliche und Neulinge          |
| <b>Bahn C</b> | ca. 1-1,5 Km               | für Kinder bis 12 Jahren und Anfänger |

Dies sind nur Richtwerte. Es kann durchaus für einen Lang OL oder einer Sprintdistanz auch davon abgewichen werden. Auch die OL Form soll nicht festgeschrieben sein, ob Normal OL; OL auf Braundruck ohne Wege; Gedächtnis OL oder OL auf topografischer Karte. Der Schwerpunkt der Serie liegt in der O-Komponente.

### Die Wertung:

Je nach Platzierung werden Punkte vergeben: 1. Platz: 25 Punkte, 2. Platz: 22 Punkte, 3. Platz: 20 Punkte, 4. Platz: 18 P., 5.: 17 P, 6.: 16 P usw., ab Platz 21 1 Punkt für alle in der Wertung.

In der Wertung wird auf den Bahnen A und B zwischen Damen und Herren unterschieden. Bahn C teilt sich auf in Kinder und Anfänger.

Nach dem letzten Lauftermin wird bei einer kleinen Siegerehrung in jeder Klasse der Ruhr-Pokal übergeben.

### Startgebühren:

Die Startgebühr für die Läufe soll moderat ausfallen und die Kosten der Veranstalter für Karten, Farbkopien, Tee usw. decken.

- 3,00 € für **Bahn A** bzw. **Bahn B**
- 1,00 € für **Bahn C**

Diese Gebühr ist beim Start zu entrichten. 0,50 Euro pro Starter werden dabei für die Finanzierung der Pokale/Preise in einen Fond eingezahlt.

### Meldungen:

Die Meldungen sollen bis eine Woche vor dem Lauf beim Veranstalter eingegangen sein, damit dieser in der Lage ist die Anzahl der benötigten Karten genau abzuschätzen und die Karten noch zu drucken. Für evtl. Nachmeldungen sind pro Bahn 2-3 Vakantplätze frei zu halten.

Die Meldung kann formlos per Mail oder durch Anruf beim Veranstalter erfolgen.

## Auswertung

Es soll nicht festgeschrieben sein, ob die Auswertung mit herkömmlichen Stempeln oder SportIdent erfolgt. Es muss in der Ausschreibung nur vorher bekannt gegeben werden, wie der Lauf organisiert wird, damit sich die Läufer darauf einrichten können.

## Ergebnisse

Etappenenergebnis und Gesamtwertung werden bis spätestens zwei Tage nach dem Lauf im Internet auf der Homepage von Adler Bottrop (<http://www.ol-adler.de>) veröffentlicht.

## Ausschreibungen/Termine

Informationen zu den nächsten Läufen werden ebenfalls im Internet auf der Homepage von Adler Bottrop veröffentlicht (<http://www.ol-adler.de/winterpokal/>). Daneben besteht die Möglichkeit, bei den Läufen „Ausschreibungen“ zu verteilen.

## Laftermine

Ca. alle zwei Wochen ein Lauf.

Stand: 31.10.2009

Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Ort/Karte	OL Form	Kontakt
06.12.09	ca 11 Uhr	Basti Schmetzke	Schwerter Wald am Freischütz (B236)	Normal OL	<a href="mailto:schmetzke@arcor.de">schmetzke@arcor.de</a>
20.12.09	ca 11 Uhr	Sandra Giertz	Kölner Stadtwald		<a href="mailto:sgiertz@googlemail.com">sgiertz@googlemail.com</a>
10.01.10	15 Uhr und 18 Uhr	Christian Harms / Andreas Maltig	Haltern am See	Tag und Nachtsprint. 2 Läufe mit Zeitaddition	<a href="mailto:harms.haltern@versanet.de">harms.haltern@versanet.de</a> <a href="mailto:andreas.maltig@online.de">andreas.maltig@online.de</a>
24.01.10	ca 11 Uhr	Peter Depta	Witten-Borbach	Mittel + Micro OL	<a href="mailto:peter_depta@ish.de">peter_depta@ish.de</a>
07.02.10	ca 11 Uhr	Oliver Hauptstock			<a href="mailto:oliver.hauptstock@carto-media.de">oliver.hauptstock@carto-media.de</a>
21.02.10	ca 11 Uhr	Dieter Kleist	Dortmund		<a href="mailto:Dieter.Kleist@stadt-witten.de">Dieter.Kleist@stadt-witten.de</a>

**Achtung: Bitte unbedingt auf Aktualisierungen im Internet achten!**

## Haftung/Genehmigungen

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Grundbesitzer und Veranstalter keine Haftung.

Aufgrund fehlender Genehmigungen zum Nutzen der Gelände für den OL, sind die einzelnen Läufe als Training zu klassifizieren und somit jedermanns Privatvergnügen.