

Ruhr-Pokal Winter OL Serie 2010/2011

Warum

Die Winter OL Serie war in den letzten Jahren ein großer Erfolg. Dank des guten Zuspruchs und freiwilliger Unterstützung der einzelnen Veranstalter soll sie auch im kommenden Winter stattfinden.

Die Serie soll dazu dienen, während der Wintermonate O-technisch etwas im Training zu bleiben und auch um Nachwuchs/Neulingen die Chance zu geben, Erfahrungen beim Organisieren von Orientierungsläufen zu sammeln.

Modus

Die Serie besteht aus sechs (oder sieben) Läufen, wovon die vier Besten in die Endwertung kommen. Es werden bei jedem Lauf drei Bahnen angeboten:

- | | | |
|---------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Bahn A | ca. 6-7 Leistungskilometer | für die OL-Erfahrenen |
| Bahn B | ca. 3-4 Leistungskilometer | für Jugendliche und Neulinge |
| Bahn C | ca. 1-2 Km | für Kinder bis 12 Jahren und Anfänger |

Dies sind nur Richtwerte. Es kann durchaus für einen Lang OL oder für eine Sprintdistanz auch davon abgewichen werden. Auch die OL Form soll nicht festgeschrieben sein, ob Normal OL, OL auf Braundruck ohne Wege, Gedächtnis OL, Nacht-OL und ob auf schwarz-weißen Karten, Grundkarten oder topographischen Karten. Der Schwerpunkt der Serie liegt in der O-Komponente.

Die Wertung:

Je nach Platzierung werden Punkte vergeben: 1. Platz: 25 Punkte, 2. Platz: 22 Punkte, 3. Platz: 20 Punkte, 4. Platz: 18 P., 5.: 17 P, 6.: 16 P usw., ab Platz 21 1 Punkt für alle in der Wertung.

Neu ist, dass wir die Veranstalter (je Lauf ein oder zwei Personen) am Ende der Laufserie als „Dankeschön“ mit Punkten in Höhe des persönlich besten Laufes belohnen werden.

In der Wertung wird auf den Bahnen A und B zwischen Damen und Herren unterschieden. Bahn C teilt sich auf in Kinder und Anfänger.

Nach dem letzten Lauftermin wird bei einer kleinen Siegerehrung in jeder Klasse der Ruhr-Pokal übergeben.

Startgebühren:

Die Startgebühr für die Läufe soll moderat ausfallen und die Kosten der Veranstalter für Karten, Farbkopien, Tee usw. decken.

- 3,00 € für **Bahn A** bzw. **Bahn B**
- 1,00 € für **Bahn C**

Diese Gebühr ist beim Start zu entrichten. 0,50 Euro pro Starter werden dabei für die Finanzierung der Pokale/Preise in einen Fond eingezahlt.

Meldungen:

Die Meldungen sollen bis eine Woche vor dem Lauf beim Veranstalter eingegangen sein, damit dieser in der Lage ist, die Anzahl der benötigten Karten genau abzuschätzen und

die Karten noch zu drucken. Für evtl. Nachmeldungen sind pro Bahn 2-3 Vakantplätze frei zu halten.

Die Meldung kann formlos per Mail oder durch Anruf beim Veranstalter erfolgen.

Auswertung

Es soll nicht festgeschrieben sein, ob die Auswertung mit herkömmlichen Stempeln oder SportIdent erfolgt. Es muss in der Ausschreibung nur vorher bekannt gegeben werden, wie der Lauf organisiert wird, damit sich die Läufer darauf einrichten können.

Ergebnisse

Etappenergebnis und Gesamtwertung werden bis spätestens zwei Tage nach dem Lauf im Internet auf der Homepage von Adler Bottrop (<http://www.ol-adler.de>) veröffentlicht.

Ausschreibungen/Termine

Informationen zu den nächsten Läufen werden ebenfalls im Internet auf der Homepage von Adler Bottrop veröffentlicht (<http://www.ol-adler.de/winterpokal/>). Daneben besteht die Möglichkeit, bei den Läufen „Ausschreibungen“ zu verteilen.

Lauftermine

Ca. alle zwei Wochen ein Lauf.

Stand: 31.10.2010

Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Ort/Karte	OL Form	Meldetermin
13.11.10	ca 11 Uhr	Roman Schulte-Zurhausen	Bottrop (Vonderort)	Normal-OL	Bis 08.11.2010 (Ausschreibung auf www.ol-adler.de)
05.12.10	ca 11 Uhr	Peter und Monika Depta	Witten		
19.12.10		N.N.			
09.01.11	ca 11 Uhr	Dieter Schwider	Haltern-Sundern		
23.01.11	ca 11 Uhr	Sandra Giertz	Köln		
06.02.11	ca 18 Uhr	Oliver Hauptstock	Dortmund	Nacht-OL	
20.02.11	ca 11 Uhr	Michael Zwicke	Krefeld (Stadtwald)	Normal-OL	

Achtung: Bitte unbedingt auf Aktualisierungen im Internet achten!

Haftung/Genehmigungen

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Grundbesitzer und Veranstalter keine Haftung.

Aufgrund fehlender Genehmigungen zum Nutzen der Gelände für den OL, sind die einzelnen Läufe als Training zu klassifizieren und somit jedermanns Privatvergnügen.